Причины зависимости детей от гаджетов

Доступность этих гаджетов. С малых лет кроха видит, как папа сидит в телефоне или как мама листает соцсети, даже не отвлекаясь на другие дела. Что думает в этот момент несмышленый малыш? «Я хочу быть как мама и папа. Они так интересно проводят время, значит и мне можно». Ребенок чувствует доверие и привязанность к родителям. И он точно знает — надо быть как они.

Отсутствие интересов. Когда ребенком не занимаются, он чувствует себя обделенным вниманием. Он в определенной степени страдает от того, что ему скучно и нечего делать. Родители, которые не знают, чем заинтересовать непоседу, находят самый простой способ — дают планшет или телефон.

Проблемы в коммуникации. Школьник может подвергаться буллингу, либо ему сложно найти друзей. Реальный мир оказывается для него невыносимым и хочется уйти в другое пространство, где ему более комфортно и безопасно. Так что зависимость ребенка от гаджетов становится понятным результатом подобных переживаний.